



L'industrie de la viande rouge répond au Fonds mondial de recherche contre le cancer

31 octobre 2007 – Le Centre d'information sur le boeuf, le Conseil canadien du porc et le Conseil des Viandes du Canada sont en désaccord avec certaines conclusions du rapport du Fonds mondial de recherche contre le cancer (FMRC). Le rapport regarde une approche globale du régime, de l'activité physique et de l'obésité en relation avec le risque de cancer. Les producteurs de viande rouge estiment importantes les recherches dans le domaine de la santé, toutefois, ils mettent en garde contre certaines recommandations du rapport.

Il n'y a aucune évidence scientifique que la consommation de viande rouge dans le cadre d'une alimentation saine et équilibrée, augmente le risque de cancer. Le cancer est une maladie complexe et de nombreux facteurs contribuent au risque : l'activité physique, l'obésité, le tabagisme, la consommation d'alcool, l'alimentation de même que l'hérédité et l'âge. Il n'y a pas un aliment seul qui cause ou empêche le cancer. Un régime équilibré, de l'activité physique régulière et un poids santé jouent un rôle important dans la prévention du cancer.

Les recherches quant aux risques de cancer continuent à être inconséquentes. Par exemple, une analyse menée auprès de 725 000 sujets par Harvard en 2004¹ conclut qu'il n'y a pas d'association positive entre la consommation de viande rouge et le risque de cancer colorectal. Ces résultats ont été présentés lors de la rencontre annuelle de l'American Association of Cancer Research en 2004.

Bien manger avec le Guide alimentaire canadien continue d'inclure la viande rouge dans l'alimentation. Le Guide alimentaire recommande de 1 à 3 portions du groupe Viandes et substituts tous les jours (une portion représente 75 g). Les adultes canadiens consomment en moyenne 74 g de viande rouge par jour, et ceci se situe en dedans des recommandations du Guide alimentaire. Néanmoins, de nombreux Canadiens ne consomment pas un régime équilibré puisqu'ils ne consomment pas les portions recommandées de légumes et de fruits et qu'ils tirent 22 % des calories totales d'aliments avec faible valeur nutritive comme les gras, les huiles, les condiments, les bonbons, les croustilles et les breuvages.²

La viande rouge produite au Canada est maigre et nutritive. De nombreuses coupes de boeuf et de porc satisfont les critères du programme Visez santé^{MC} de la Fondation des maladies du coeur du Canada. Les 14 nutriments essentiels trouvés naturellement dans la viande rouge sont importants pour un régime équilibré. La viande rouge est une excellente source de protéines, de zinc, de vitamine B₁₂ et de sélénium.

Les Canadiens peuvent continuer à consommer de la viande rouge maigre. Les fermiers et producteurs canadiens sont fiers des aliments qu'ils produisent et de leurs contributions à une saine alimentation.

-30-

Le Centre d'information sur le boeuf est une organisation nationale soutenue par les producteurs de boeuf canadiens. Il a comme mandat d'augmenter la demande pour le boeuf.

Le Conseil canadien du porc est l'association nationale représentant les intérêts des producteurs de porc canadiens

Le Conseil des viandes du Canada est l'association nationale des abattoirs et transformateurs canadiens sous inspection fédérale.

Personnes ressources :

Centre d'information sur le boeuf :

Mr. Ron Glaser, Directeur exécutif, Communications et affaires publiques

Mme Lisa Mina RD Directrice exécutive de la mise en marché (sur place à Washington)

Tél (403) 275-5890 poste 306

Courriel : rglaser@beefinfo.org

Courriel : lmina@beefinfo.org

Conseil canadien du porc

Mme Anita DeCoste, Directrice des communications

Mme Mary Ann Binnie Directrice de la nutrition (sur place à Washington)

Tél (613) 236-9239 poste 277

Courriel : dcoste@cpc-ccp.com

Courriel : binnie@cpc-ccp.com

Conseil des viandes du Canada

M. Jim Laws

Directeur exécutif

Tél (613) 729-3911 poste 24

Courriel : jiml@cmc-cvc.com

¹ Meat and fat intake and colorectal cancer risk: A pooled analysis of 14 prospective studies, Cho et al, Proc Amer Assoc Cancer Res, Volume 45, 2004

² Aperçu des habitudes alimentaires des Canadiens 2004 : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes

