

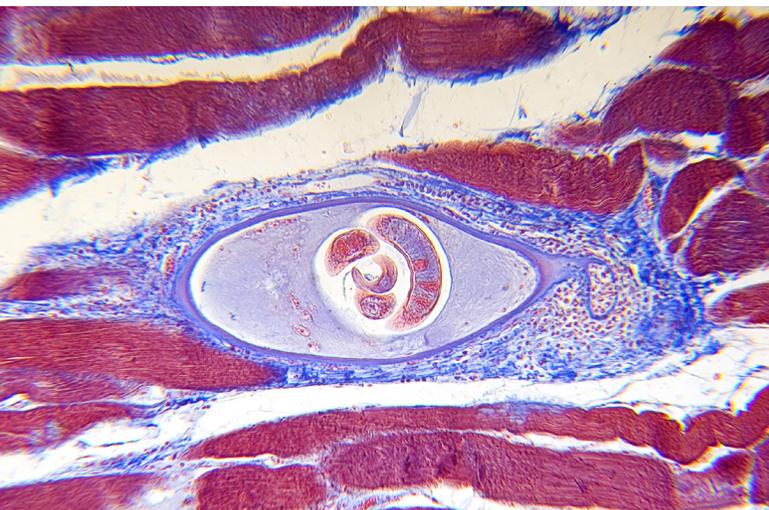
F9 | LA TRICHINELLOSE

QU'EST-CE QUE LA TRICHINELLOSE ?

La trichinellose est une maladie d'origine animale causée par le parasite *Trichinella*. La maladie peut se transmettre d'un animal infecté aux humains et aux porcs. De toutes les différentes espèces de *Trichinella*, la *Trichinella spiralis* constitue la plus importante. Il s'agit d'un petit nématode (vers rond) dont la larve est infectieuse. On la retrouve dans des kystes logés dans les muscles d'animaux infectés, dont les porcs (photo ci-dessous).

POURQUOI LA TRICHINELLOSE NOUS INQUIÈTE-T-ELLE ?

- *Trichinella* représente un risque à la salubrité des aliments et à la santé publique. Sa présence constitue aussi un obstacle au commerce.
- Bien qu'il n'y ait pas de preuves récentes de la présence de trichinellose chez les porcs élevés au Canada, la gravité de l'impact que la maladie peut avoir sur la santé humaine implique qu'il faut rester vigilant et s'assurer qu'il y a des stratégies en place pour atténuer les risques et prévenir une éclosion.
- La gravité et la durée de la maladie varient. Dans les cas graves, les personnes affectées peuvent avoir des difficultés de coordination et ressentir des problèmes cardiaques et respiratoires. Les cas les plus graves peuvent entraîner la mort.
- Les symptômes moins graves comprennent les nausées, la diarrhée et autres problèmes gastro-intestinaux, la fatigue, la fièvre, des symptômes semblables à ceux de l'influenza, l'œdème au visage et aux yeux, la douleur aux articulations et aux muscles.



COMMENT UNE INFECTION SURVIENT-T-ELLE ?

- Le cycle du parasite passe par certains animaux, dont le porc, qui y est très susceptible. Les animaux susceptibles peuvent être infectés par de la viande contaminée, des rongeurs infectés, ou un sol contaminé. Voir la Figure 1.
- Au Canada, il est interdit de donner des restes d'aliments ou des ordures aux porcs puisque ceux-ci augmentent le risque de contracter la trichinellose.
- Des kystes causés par le parasite *Trichinella* peuvent se développer dans la viande d'animaux et transmettre la maladie aux humains qui consomment de la viande insuffisamment cuite.

QUELS TYPES D'ÉLEVAGE DOIVENT PORTER UNE ATTENTION PARTICULIÈRE À LA PRÉVENTION DE LA TRICHINELLOSE ?

- Lorsque l'élevage de porcs se fait dans des parcs extérieurs, les porcs sont exposés à plus de sources potentielles de contamination.
- *Trichinella* peut infecter tous les mammifères et se trouve plus couramment chez les animaux sauvages comme les sangliers, les ours, les mouffettes, les rats laveurs, les rongeurs et autres carnivores détritivores. On a démontré que *Trichinella spiralis* peut survivre jusqu'à quatre mois dans un animal mort infecté, et peut aussi survivre longtemps dans le sol. Voir la Figure 1.
- Il est beaucoup plus difficile de contrôler le contact du parasite avec les porcs issus d'un élevage extérieur, surtout dans les régions où on trouve une variété d'animaux sauvages. Ces élevages doivent donc prévoir des mesures additionnelles pour réduire la probabilité de contamination par ce parasite.
- Les rongeurs peuvent aussi être porteurs de *Trichinella* et l'exclusion/le contrôle des rongeurs constitue une importante stratégie d'atténuation.

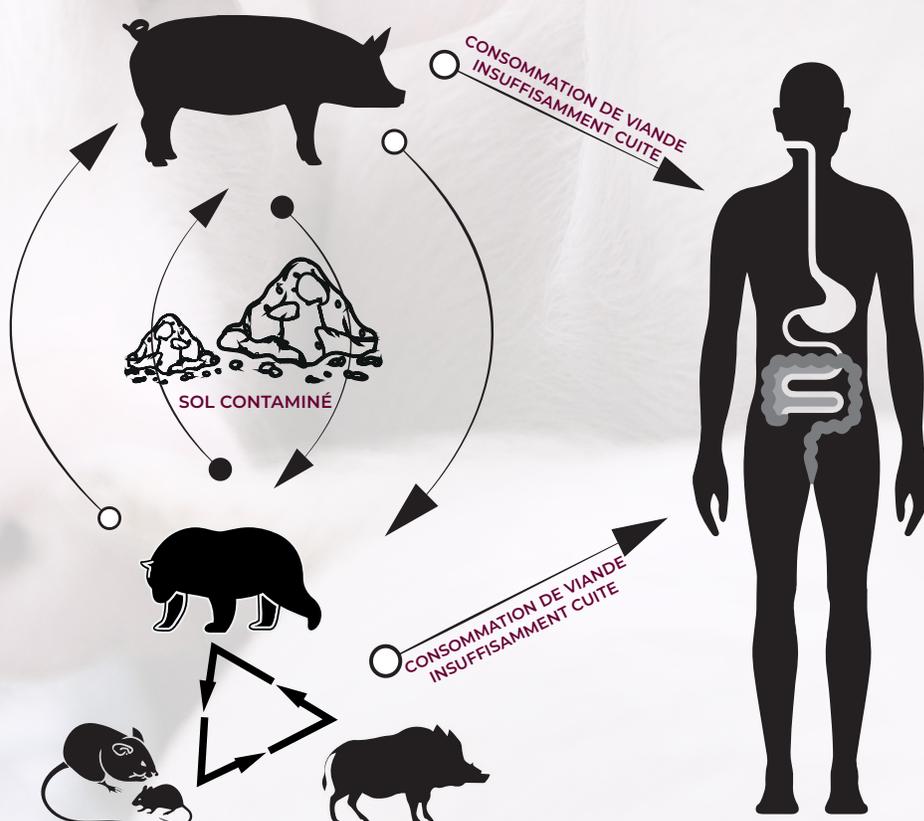


FIGURE 1

COMMENT PUIS-JE PRÉVENIR LA PRÉSENCE DE *TRICHINELLA* À LA FERME ?

- Assurez-vous que les élevages en plein air soient entourés de clôtures qui empêchent les animaux sauvages de s'infiltrer dans les installations logeant les porcs.
- S'il y a des animaux sauvages dans la région, prenez les moyens nécessaires pour les dissuader. Évitez l'exposition aux rongeurs et aux animaux sauvages.
- Concevez et installez des zones d'alimentation de sorte que les animaux sauvages ou les rongeurs n'y aient pas facilement accès.
- Augmentez votre vigilance face au contrôle des rongeurs en utilisant, par exemple, un plus grand nombre de points d'appâts.



LA PRÉPARATION DU PORC

- Il faut cuire la viande de porc afin qu'elle atteigne une température finale interne recommandée de 71°C (160°F) afin de s'assurer que la viande est propre à la consommation, même si elle contient le parasite *Trichinella*.

POUR AVOIR ACCÈS À DES LIENS QUI DONNENT DES RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES SUR LA TRICHINELLOSE, CONSULTEZ LA FICHE DE RENSEIGNEMENTS ÉLECTRONIQUE SUR LE SITE DU CONSEIL CANADIEN DU PORC.